

参加
無料

11月は職場のメンタルヘルス対策強化月間です

【事業者向けセミナー】

令和4年度 埼玉県労働セミナー



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっちゃん」

会場開催

組織として取り組むべき メンタルヘルス対策講座

(内容)

- ・メンタルヘルス対策の基礎知識・必要性
- ・組織として取り組むべきメンタルヘルス対策
- ・実例と対処法

11月21日 (月)

14:00~16:00

(受付開始:13:30)

定員数:40名

(先着順・事前申込み要)

会場:ソニックシティビル棟
9階 906会議室

▶ JR大宮駅
西口より徒歩約3分



講師

シニア産業カウンセラー
特定社会保険労務士

吉田 仁志 氏

○講師プロフィール

埼玉県出身。生命保険会社で人事、支社長等を経験。現在、埼玉産業保健総合支援センター促進員、民間EAP会社のカウンセラーとして個人ならびに組織の多数のメンタルヘルス関係の相談に応じている。

オンデマンド配信

職場におけるメンタルヘルス不調への 対応方法と予防策

(内容)

- ・職場のメンタルヘルス問題の現状、対策の必要性
- ・メンタルヘルス不調の従業員への対応方法
- ・従業員に勧めたいセルフケアのポイント

配信期間:11月1日(火)~令和5年3月17日(金)

申込期限:令和5年3月14日(火)まで



講師

埼玉産業保健総合支援センター
産業保健相談員
公認心理師・臨床心理士

星野 ゆかり 氏

○講師プロフィール

病院、福祉施設、保健所、学校など幅広い現場を経験。現在埼玉産業保健総合支援センター産業保健相談員としてメンタルヘルス不調に悩む人をサポートする労務担当者からの相談に対応している。

主催

彩の国



埼玉県



独立行政法人労働者健康安全機構

埼玉産業保健総合支援センター

会場開催

組織として取り組むべきメンタルヘルス対策講座

右の二次元コードまたは「埼玉県労働セミナー」で検索！

(内容)

- ・メンタルヘルス対策の基礎知識・必要性
- ・組織として取り組むべきメンタルヘルス対策
- ・事例と対処法



URL https://s-kantan.jp/pref-saitama-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=38866

会場のご案内

ソニックシティビル棟 9階 906会議室

【所在地】

さいたま市大宮区桜木町1-7-5

【アクセス】

JR大宮駅西口から徒歩約3分



【ご参加にあたってのお願い】

- ◇マスク着用での受講にご協力をお願いします。
- ◇発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。
- ◇咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症 拡大防止措置について

本セミナーは以下の方針にて開催いたします。

- ① マスクの着用、消毒の徹底、こまめな換気、検温の実施、密集の回避、参加者の把握（事前予約制）など感染防止対策を徹底します。
- ② 講師はマスクを着用し、セミナーはスクール形式で実施します。

- ※ 御記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関すること以外には使用いたしません。ただし、当セミナーにおいて新型コロナウイルス感染症等の感染者が発生した場合、保健所等関係機関に個人情報を提供する場合がございますので、御了承ください。
- ※ 受付は先着順とさせていただきます。お申込みが定員を超え、受講をお断りさせていただく場合や、感染症の状況、その他天候災害等により、開催を中止する場合には、主催者から御連絡いたします。

オンデマンド 配信

職場におけるメンタルヘルス不調への対応方法と予防策

右の二次元コードまたは「埼玉県労働セミナー」で検索！

【注意事項】

- ・通信環境の契約内容によっては、別途通信料が自己負担として発生します。
- ・視聴後の質問等は受け付けておりません。
- ・当セミナーは受講証明書は発行いたしません。
- ・お申込み完了後、動画配信開始日までに動画URL及び講義テキストなどの関係資料をメールにてお送りします。



URL https://s-kantan.jp/pref-saitama-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=37652

お問合せ先

埼玉県 産業労働部 多様な働き方推進課

TEL 048-830-4515 FAX 048-830-4821

Mail a3960-09@pref.saitama.lg.jp